

ASSOCIATION DE FORMATION AU SECOURS  
AQUATIQUE DU VAUCLUSE - AFSA 84



# FORMATION CONTINUE PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE (RECYCLAGE)

*FC PSE 1 et 2 - LIVRET D'ACCUEIL DU CANDIDAT*



mis à jour - 01/03/2024



# SOMMAIRE

**PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION  
ET DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

**1**

**PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA  
FORMATION**

**2**

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

**3**

**PROGRAMME DE LA FORMATION**

**4**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE**

**5**

**MODALITÉS DE CERTIFICATION**

**6**

**PSH ET CONTACTS**

**7**



# PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Créée en 2004 par Rémy Bravais, infirmier et sapeur pompier professionnel spécialisé dans le secours aquatique, l'**Association de Formation au Secours Aquatique du Vaucluse (AFSA 84)** est une association loi 1901 affiliée à la **Fédération Française de Sauvetage et Secourisme (FFSS)**, troisième fédération nationale de sécurité civile.

## DOMAINES D' ACTIONS

**Formations de secourisme terrestre et aquatique :** Centre de Formation reconnu, notre association est certifiée QUALIOPi, attestant de la qualité des processus de formation mis en œuvre.

L'AFSA 84 dispose de l'ensemble des agréments permettant de dispenser les formations de secours, aussi bien terrestres que aquatiques, au Grand Public comme aux Professionnels.

En 2023, **1359** personnes ont appris les gestes de premiers secours et de sauvetage aquatique.

**Les Missions de Sécurité Civile :** Spécialisée dans les événements majeurs L'AFSA 84 met à la disposition des organisateurs d'événements, les moyens nécessaires à la sécurité des acteurs et du public.

Depuis 20 ans, l'AFSA 84, bénéficiant de l'appui de la FFSS, dispose d'un grand volume de matériel et de véhicules afin d'effectuer des Dispositifs Prévisionnels de Secours Terrestres et Aquatiques.

**Club sportif de sauvetage :** Le sauvetage sportif est une discipline sportive venant d'Australie. Inspirée du sauvetage côtier professionnel et de la volonté de "sauver mieux et plus vite".

- En mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves de "côtier".
- En piscine, ce sont les épreuves d'eau plate.

Plus de **100** jeunes sportifs vauclusiens ont choisis le sauvetage sportif

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fort d'une équipe composée de **26** formateurs, notre équipe pédagogique est supervisée par BRAVAIS Rémy, faisant parti des référents pédagogiques nationaux de la FFSS. Ainsi que responsable du maintien et de l'actualisation des compétences des formateurs de formateurs de la FFSS au niveau régional.

Il est responsable d'élaborer le contenu, le suivi et le programme des formations, de superviser la qualité de l'enseignement ainsi que le développement et le maintien des compétences des formateurs.



# PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

La **Formation Continue Premiers Secours en Équipe** permet de maintenir les capacités nécessaires pour porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

## POUR QUI ?

- ➔ Toute personne souhaitant conserver la validité de sa formation initiale PSE. Cette formation est un pré-requis pour rejoindre nos équipes opérationnelles et intervenir sur des missions de sécurité civile.
- ➔ Obligatoire pour les sauveteurs aquatiques affectés à la sécurité et surveillance des baignades (plages, plans d'eau, piscines publiques)

## PRÉ-REQUIS

- ➔ Être titulaire du diplôme de Premiers Secours en Équipe de niveau 1 ou 2

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ➔ Le titulaire du certificat PSE1 aura les capacités nécessaires pour porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

## A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- ➔ Le diplôme de formation continue en Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE 1) permet de maintenir ses compétences de secouriste et continuer à protéger, alerter et intervenir en équipe avec du matériel, face à une situation d'urgence.
- ➔ Les diplômes de formation continue en Premiers Secours en Équipe de niveau 1 et 2 (PSE 1 et 2) permettent de maintenir ses compétences d'équipier secouriste et continuer à protéger, alerter et intervenir en équipe avec du matériel, face à une situation d'urgence.



# ORGANISATION DE LA FORMATION

## LIEU DE FORMATION

- L'adresse exacte de la formation vous sera indiquée via une **convocation envoyée par email**.
  - Le repas est à fournir par le candidat. L'équipement nécessaire à une restauration sur place est prévu. (Boulangerie et de la petite restauration à proximité.)
  - Un parking gratuit à proximité vous sera indiqué dans le mail de convocation.
- 

## DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

- 6 heures de face à face pédagogique.
  - Toutes nos dates de formation au grand public sont en ligne sur notre site internet, vous pouvez vous inscrire en ligne directement sur la date choisie, tant que le formulaire est ouvert aux inscriptions.
  - Par la suite vous êtes contactés par mail par l'organisme de formation.
- 

## RESSOURCES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
  - Documents et supports de formation projetés.
  - Étude de cas.
  - Exposés théoriques.
  - Cas concrets.
  - Mise à disposition d'un document de support à la suite de la formation.
- 

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Satisfaire aux modalités certificatives.
- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation.
- Démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales



# PROGRAMME DE LA FORMATION POUR LES CANDIDATS TITULAIRES DU PSE1 ET DU PSE2

Défini par la DGSCGC chaque année, parmi les compétences suivantes :

- ➔ Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
  
- ➔ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
  
- ➔ Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.  
  
Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - victime d'une obstruction des voies aériennes ;
  - victime d'un saignement abondant ;
- ➔
  - ayant perdu connaissance ;
  - en arrêt cardiaque ;
  - victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - présentant un malaise ;
  - présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
  
- ➔ Assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
  
- ➔ Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime (noyade, accident de plongée,...)

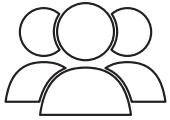




# PROGRAMME DE LA FORMATION, EN PLUS DU PROGRAMME CI-DESSUS, UNIQUEMENT POUR LES CANDIDATS TITULAIRES DU PSE2

Défini par la DGSCGC chaque année, parmi les compétences suivantes :

- ➔ Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- ➔ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- ➔ Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- ➔ D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime
- ➔ De prendre en charge une personne :
  - présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie ;
  - victime d'une atteinte circonstancielle ;
  - présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel
- ➔ D'assurer, au sein d'une équipe :
  - l'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette ;
  - le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.



# NOMBRES DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE

**2021/2022**



130

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/21 au 30/09/22



**2022/2023**



166

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/22 au 30/09/23



## ILS NOUS ONT ACCORDÉ LEURS CONFIANCE !

**Céline T.**

" Ma fille a passé une formation à l'afsa 84 et cela lui a permis de faire face à des situations d'urgence. Super formation, super formateur et super association. Je l'a recommande !!! "

**Pierre A.**

"Cela fait maintenant 4 années que nous faisons appel à votre association pour former des membres du club VTT LUB Pertuis au PSC1. Cette journée a été très riche, le formateur à parfaitement rempli sa mission."

**Justine N.**

Super association, une très bonne ambiance. Une formation de qualité qui m'a permis d'obtenir mes diplômes (BNSSA, PSE1,...)  
Je vous la recommande vivement !





# MODALITÉ DE CERTIFICATION

L'apprenant devra participer à l'ensemble des modules de formation :

- Satisfaire aux modalités certificatives.
- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation.
- Démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

## TEXTES OFFICIELS

Arrêté du 19 janvier 2015, Recommandations PSE2 DGSCGC, RIF RIC PSE2 FFSS.

## MAINTIEN DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES

Pour conserver sa validité, le diplôme PSE1 ou PSE2 doit être renouvelée tous les ans afin de maintenir ses compétences et ses connaissances à jour.

## OBTENTION

- Les diplômes sont envoyés par email dans la semaine qui suit l'action de formation.
- La formation continue PSE permet de maintenir les capacités nécessaires pour porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

## ÉVOLUTION

- Formation interne de Formation de formateur PSC et PS
- Formation Brevet National de sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

## DURÉE DE VALIDITÉ

- Le diplôme doit être renouvelé tous les ans.

## FORMATEURS

Formateur aux premiers secours : diplômé d'une formation de pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours.



## ACCESSIBILITÉ PSH

- Accessible, aucune disposition réglementaire prévue, vous pouvez nous contacter afin d'évaluer la faisabilité et l'adaptabilité nécessaire.
- Accessibilité de l'action dans les locaux prévue.



## CONTACTS DE L'ASSOCIATION

---

### DESCRIPTIONS

### TÉLÉPHONE

### EMAILS

---

BRAVAIS THIBAUT  
*Direction*

06.62.72.17.23

[contact@afsa84.com](mailto:contact@afsa84.com)

GAUTIER JODIE  
*Gestion administrative*

06.16.24.12.03

[formations@afsa84.com](mailto:formations@afsa84.com)

---