



PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1

PSE1 - LIVRET D'ACCUEIL DU CANDIDAT

RS5719 - ACTIVE

Premiers secours en équipe de niveau 1



Certificateur

MINISTÈRE DE L'INTERIEUR ET DES OUTRE-MER



Echéance
de l'enregistrement

31-12-2026

Date de publication de la fiche	15-12-2021
Date de début des parcours certifiants	01-01-2022
Date d'échéance de l'enregistrement	31-12-2026

mis à jour - 10/12/2025



SOMMAIRE

**PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION
ET DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

1

**PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA
FORMATION**

2

ORGANISATION DE LA FORMATION

3

PROGRAMME DE LA FORMATION

4

NOMBRE DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE

5

MODALITÉS DE CERTIFICATION

6

PSH ET CONTACTS

7



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Créée en 2004 par Rémy Bravais, infirmier et sapeur pompier professionnel spécialisé dans le secours aquatique, l'**Association de Formation au Secours Aquatique du Vaucluse (AFSA 84)** est une association loi 1901 affiliée à la **Fédération Française de Sauvetage et Secourisme (FFSS)**, troisième fédération nationale de sécurité civile.

DOMAINES D'ACTIONS

Formations de secourisme terrestre et aquatique : Centre de Formation reconnu, notre association est certifiée QUALIOPi, attestant de la qualité des processus de formation mis en œuvre.

L'AFSA 84 dispose de l'ensemble des agréments permettant de dispenser les formations de secours, aussi bien terrestres que aquatiques, au Grand Public comme aux Professionnels.

En 2023, **1359** personnes ont appris les gestes de premiers secours et de sauvetage aquatique.

Les Missions de Sécurité Civile : Spécialisée dans les événements majeurs L'AFSA 84 met à la disposition des organisateurs d'événements, les moyens nécessaires à la sécurité des acteurs et du public.

Depuis 20 ans, l'AFSA 84, bénéficiant de l'appui de la FFSS, dispose d'un grand volume de matériel et de véhicules afin d'effectuer des Dispositifs Prévisionnels de Secours Terrestres et Aquatiques.

Club sportif de sauvetage : Le sauvetage sportif est une discipline sportive venant d'Australie. Inspirée du sauvetage côtier professionnel et de la volonté de "sauver mieux et plus vite".

- En mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves de "côtier".
- En piscine, ce sont les épreuves d'eau plate.

Plus de **100** jeunes sportifs vauclusiens ont choisis le sauvetage sportif

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fort d'une équipe composée de 26 formateurs, notre équipe pédagogique est supervisée par BRAVAIS Rémy, faisant parti des référents pédagogiques nationaux de la FFSS. Ainsi que responsable du maintien et de l'actualisation des compétences des formateurs de formateurs de la FFSS au niveau régional.

Il est responsable d'élaborer le contenu, le suivi et le programme des formations, de superviser la qualité de l'enseignement ainsi que le développement et le maintien des compétences des formateurs.



PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'unité d'enseignement **Premiers Secours en Équipe de niveau 1 - PSE1** a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Cette formation permet d'avoir les compétences en secourisme professionnel. Elle est indispensable lorsqu'une personne souhaite travailler sur les postes de secours (mission de sécurité civile).

POUR QUI ?

- ➔ Toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile. Cette formation est un pré-requis pour rejoindre nos équipes opérationnelles et intervenir sur des missions de sécurité civile.
- ➔ Les sauveteurs aquatiques affectés à la sécurité et surveillance des baignades (plages, plans d'eau, piscines publiques), pré-requis indispensable pour le passage de BNSSA.

PRÉ-REQUIS

- ➔ Les participants à cette formation doivent avoir 16 ans révolus minimum.

A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- ➔ Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.
- ➔ Former et entraîner à la prise en charge des victimes, le secouriste ou sauveteur est la première personne à être présent ou à proximité immédiate d'une personne victime d'un accident, d'un malaise ou d'une aggravation brutale d'une maladie.



ORGANISATION DE LA FORMATION

LIEU DE FORMATION

- L'adresse exacte vous sera indiquée via une convocation envoyée par mail.
 - Le repas est à fournir par le candidat. L'équipement nécessaire à une restauration sur place est prévu. (Boulangerie et de la petite restauration à proximité.)
 - Un parking gratuit à proximité vous sera indiqué dans le mail de convocation.
-

DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

35 heures de face à face pédagogique.

Votre présence sur l'ensemble de la formation est obligatoire afin de valider le diplôme (toute absence ou retard vous contraint de repasser l'intégralité de la formation)

Toutes nos dates de formation au grand public sont en ligne sur notre site internet, vous pouvez vous inscrire en ligne directement sur la date choisie, tant que le formulaire est ouvert aux inscriptions.

Par la suite vous êtes contactés par mail par l'organisme de formation.

RESSOURCES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
 - Documents et supports de formation projetés.
 - Étude de cas.
 - Exposés théoriques.
 - Cas concrets.
 - Mise à disposition d'un document de support à la suite de la formation.
-

SUIVI ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- feuilles de présence
- Exercices pédagogiques
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation



PROGRAMME DE LA FORMATION

Vous alternerez entre cours théoriques, phases d'apprentissages et mises en situations réelles :

- ➔ Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- ➔ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- ➔ Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.

Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :

- ➔
 - victime d'une obstruction des voies aériennes ;
 - victime d'un saignement abondant ;
 - ayant perdu connaissance ;
 - en arrêt cardiaque ;
 - victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
 - présentant un malaise ;
 - présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- ➔ Assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- ➔ Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime (noyade, accident de plongée,...)

LE SECOURISTE AGIT :

- individuellement, s'il est témoin de l'accident ou du malaise,
- accompagné d'un équipier secouriste, au sein d'un point d'alerte et de premiers secours.
- en équipe, sous la responsabilité d'un chef d'équipe et au côté d'équipiers secouristes, au sein d'un poste de secours ou d'une équipe de transport d'urgence.



NOMBRES DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE

2021/2022



64



Personnes formées par l'AFSA 84
du 01/10/21 au 30/09/22

2022/2023



91



Personnes formées par l'AFSA 84
du 01/10/22 au 30/09/23

ILS NOUS ONT ACCORDÉ LEUR CONFIANCE !

Céline T.

" Ma fille a passé une formation à l'afsa 84 et cela lui a permis de faire face à des situations d'urgence. Super formation, super formateur et super association. Je l'a recommande !!! "

Pierre A.

"Cela fait maintenant 4 années que nous faisons appel à votre association pour former des membres du club VTT LUB Pertuis au PSC1. Cette journée a été très riche, le formateur à parfaitement rempli sa mission."

Alais T.

Super association, une très bonne ambiance. Une formation de qualité qui m'a permis d'obtenir mes diplômes (BNSSA, PSE1,...)
Je vous la recommande vivement !



MODALITÉ DE CERTIFICATION

- L'apprenant devra participer à l'ensemble des modules de formation
- Satisfaire aux modalités certificatives.
- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation.
- Démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

TEXTES OFFICIELS

Arrêté du 16 janvier 2015, Recommandations PSE1 DGSCGC, RIF RIC PSE1 FFSS

MAINTIEN DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES

Pour conserver sa validité, le diplôme PSE1 doit être renouvelé tous les ans afin de maintenir ses compétences et ses connaissances à jour.

OBTENTION

Les diplômes sont envoyés par mail dans la semaine qui suit l'action de formation.

Le titulaire du certificat PSE1 aura les capacités nécessaires pour porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

ÉVOLUTION

- Formation Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (PSE 2)
- Formation Brevet National de sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)
- Formateur en Premiers Secours

DURÉE DE VALIDITÉ

1 an. La validité du diplôme est soumise à un recyclage annuel de 6 heures de formation.

FORMATEURS

Formateur en premiers secours : diplômé d'une formation de pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours (PAE FPS).



ACCESIBILITÉ PSH

- Accessible, aucune disposition réglementaire prévue, vous pouvez nous contacter afin d'évaluer la faisabilité et l'adaptabilité nécessaire.
- Accessibilité de l'action dans les locaux prévue.



CONTACTS DE L'ASSOCIATION

DESCRIPTIONS	TÉLÉPHONE	EMAILS
BRAVAIS THIBAUT <i>Direction</i>	06.62.72.17.23	contact@afsa84.com
GAUTIER JODIE <i>Gestion administrative</i>	06.16.24.12.03	formations@afsa84.com