

AFSA 84

LIVRET D'ACCUEIL FORMATION PSC1



280 rue de la coquille
84700 Sorgues

06.62.72.17.23

contact@afsa84.com

www.afsa84.com

DURÉE

La formation est de 7 heures minimum de face à face pédagogique.

TARIF : 58€

PUBLIC VISÉ

Le PSC 1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives... Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation.

Les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails.

Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur, afin d'en intégrer progressivement la technique.

Chaque participant à l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

OBJECTIF VISÉ

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- Établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- Transmettre une alerte aux services de secours,
- Éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

CONTENU DE LA FORMATION

LA PROTECTION

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

L'ALERTE

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

LES GESTES D'URGENCE

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Étude de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissages
- Cas concrets
- Conclusion

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ordinateur, vidéo projecteur avec écran
- Matériel de réanimation : mannequins enfants, nourrissons et adultes, défibrillateurs etc.

- Matériel de simulation : pansements, plaies, etc.
- Fiches de cas concrets
- Livret d'évaluation
- Livrets de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certificative lors des cas concrets

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription en ligne sur le site internet jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction du nombre de places disponibles.

Formation réalisable en intra : nous contacter.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Formation Continue conseillée tous les deux ans.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Oui, personnes en situation de handicap, contactez-nous pour plus d'informations.

FORMATEURS

Tous formateurs en prévention et secours civiques, les formateurs sont rompus à l'exercice de la pédagogie active.

Nos formateurs aux Premiers Secours et ont reçu une formation spécifique à la pédagogie appliquée à l'emploi de formateur en prévention secours civiques (PAE FPSC).