

ASSOCIATION DE
FORMATION AU
SECOURS
AQUATIQUE DU
VAUCLUSE



7H DE FACE À
FACE
PÉDAGOGIQUE



CONNAÎTRE LES
GESTES DE
PREMIERS SECOURS
D'URGENCE



AFFILIÉE À LA
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
SAUVETAGE ET
DE SECOURISME



PREVENTION SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 ***PSC 1***

DUREE

La formation initiale est de 7 heures minimum de face à face pédagogique.

TARIF : 58 €

PREREQUIS

Le PSC1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

PUBLIC VISE

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités :

Professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives...
Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

Les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur, afin d'en intégrer progressivement la technique.

Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

OBJECTIFS

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- Établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- Transmettre une alerte aux services de secours,
- Éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

CONTENU DE LA FORMATION

LA PROTECTION

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

L'alerte

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

Les gestes d'urgence

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

METHODES PEDAGOGIQUES

- Introduction
- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissages
- Cas concrets
- Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, vidéo projecteur avec écran
- Matériel de réanimation : mannequins enfants, nourrissons et adultes, Défibrillateurs etc.
Matériel de simulation : pansements, plaies, etc.
- Fiches de cas concrets
- Livret d'évaluation
- Livrets de formation

MODALITES D'EVALUATION

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certificative lors des cas concrets

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription en ligne sur le site internet jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction du nombre de places disponibles.

Formation réalisable en intra : nous contacter.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

Formation Continue conseillée tous les deux ans.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Oui, personnes en situation de handicap, contactez-nous pour plus d'informations.

FORMATEURS

Nos formateurs aux Premiers Secours et ont reçu une formation spécifique à la pédagogie appliquée à l'emploi de formateur en prévention secours civiques (PAE FPSC).

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur ✓

ASSOCIATION DE
FORMATION AU
SECOURS
AQUATIQUE DU
VAUCLUSE



MAIL :

CONTACT@AFSA84.COM

TEL :

06 62 72 17 23

09 86 28 83 12

WWW.AFSA84.COM

SIEGE :

17 TER IMPASSE
PIGNOTTE
84000 AVIGNON

CORRESPONDANCE :

CHEZ CDFSS 84
280 RUE DE LA
COQUILLE
84700 SORGUES

AFFILIÉE À LA
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
SAUVETAGE ET
DE SECOURISME

