

À L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- PRÉVENIR LES USAGERS DES RISQUES DE LA BAINNADE PAR UNE INFORMATION EXPLICITE, ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES PERMETTANT OU NON LA BAINNADE.
- SURVEILLER LA ZONE DE BAINNADE, EN OBSERVANT PARTICULIÈREMENT LES COMPORTEMENTS DES INDIVIDUS, ET EN ESSAYANT D'ANTICIPER LES DÉRIVES AFIN D'INTERVENIR AU PLUS VITE.
- INTERVENIR RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT DANS LES CAS DE NOYADE, SANS METTRE EN DANGER SA VIE NI CELLE DES AUTRES.

UNE PRÉPARATION PHYSIQUE EN PISCINE

- Parcours de sauvetage combiné.
- Maîtrise des apnées
- Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tuba.

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES OPÉRATIONNELLES ET DE SAUVETAGE.

- Premiers secours en équipe
- Porter assistance à un nageur en difficulté ou noyé :
Approche du noyé, prise de la victime au fond, remontée à la surface, maintien de la victime
- Apprentissage des techniques de remorquage.
- Apprentissage des techniques de sortie de l'eau d'une victime.
- Apprentissage des prises de dégagement face à une victime agitée ou agressive.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés.

UNE PRÉPARATION THÉORIQUE À L'ÉPREUVE DU QCM RÉGLEMENTAIRE.

- Réglementation des baignades.
- L'organisation et la surveillance de la baignade.
- Reconnaître un nageur en difficulté et lui porter assistance.
- Connaissance des activités nautiques.
- Connaissance des lieux de surveillance.
- Sensibilisation au milieu aquatique et à son respect.

PRÉPARATION AUX ÉPREUVES PHYSIQUES EN PISCINE

Afin de vous préparer à présenter les trois épreuves en piscine, nous vous proposons trois entraînements par semaine :

- Lundi de 19h à 21h à la piscine STUART MILL, Chef. de Malpeigné 84000 Avignon
- Mardi de 20h à 22h à la piscine CANETON, 125 rue de la coquille 84700 Sorgues
- Samedi de 20h à 22h à la piscine CANETON, 125 rue de la coquille 84700 Sorgues

DATES DES FORMATIONS DE PREMIERS SECOURS ET SPÉCIALISATION

PSE1 :

- Du 23 au 27 Octobre 2023 ou
- Du 30 Octobre au 3 Novembre 2023 ou
- Du 26 Février au 1 Mars 2024 ou
- Du 22 au 26 Avril 2024

PSE2 :

- 25 + 26 Novembre et 02 + 03 Décembre 2023 ou
- 16 + 17 Mars et 23 + 24 Mars 2024 ou
- 29 + 30 Avril et 02 + 03 Mai 2024

SSA :

- 30 + 31 Mars + 06 et 07 Avril 2024

PRÉPARATION AUX ÉPREUVES THÉORIQUES

REGLEMENTATION :

- 07 + 14 + 21 Novembre de 18h à 20h
- 12 + 19 + 26 Mars de 18h à 20h

PRÉPARATION A LA CERTIFICATION

EXAMENS BLANCS :

- Examen BNSSA Blanc 02/12/23 à 20h
- Examen BNSSA Blanc 03/02/24 à 20h
- Examen BNSSA Blanc 30/03/24 à 20h

EXAMENS BNSSA : de 18h45 à 22h

- 16/12/23
- 17/02/24
- 13/04/24
- 04/05/24
- 25/05/24