

ASSOCIATION DE FORMATION AU SECOURS  
AQUATIQUE DU VAUCLUSE - AFSA 84



# PREVENTION SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

*PSC1 - LIVRET D'ACCUEIL DU CANDIDAT*



mis à jour - 01/03/2024



# SOMMAIRE

**PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION  
ET DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

**1**

**PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA  
FORMATION**

**2**

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

**3**

**PROGRAMME DE LA FORMATION**

**4**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE**

**5**

**MODALITÉS DE CERTIFICATION**

**6**

**PSH ET CONTACTS**

**7**



# PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Créée en 2004 par Rémy Bravais, infirmier et sapeur pompier professionnel spécialisé dans le secours aquatique, l'**Association de Formation au Secours Aquatique du Vaucluse (AFSA 84)** est une association loi 1901 affiliée à la **Fédération Française de Sauvetage et Secourisme (FFSS)**, troisième fédération nationale de sécurité civile.

## DOMAINES D'ACTIONS

**Formations de secourisme terrestre et aquatique** : Centre de Formation reconnu, notre association est certifiée QUALIOPi, attestant de la qualité des processus de formation mis en œuvre.

L'AFSA 84 dispose de l'ensemble des agréments permettant de dispenser les formations de secours, aussi bien terrestres que aquatiques, au Grand Public comme aux Professionnels.

En 2023, **1359** personnes ont appris les gestes de premiers secours et de sauvetage aquatique.

**Les Missions de Sécurité Civile** : Spécialisée dans les événements majeurs L'AFSA 84 met à la disposition des organisateurs d'événements, les moyens de secours nécessaires à la sécurité des acteurs et du public.

Depuis 20 ans, l'AFSA 84, bénéficiant de l'appui de la FFSS, dispose d'un grand volume de matériel et de véhicules afin d'effectuer des Dispositifs Prévisionnels de Secours Terrestres et Aquatiques.

**Club sportif de sauvetage** : Le sauvetage sportif est une discipline sportive venant d'Australie. Inspirée du sauvetage côtier professionnel et de la volonté de "sauver mieux et plus vite".

- En mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves de "côtier".
- En piscine, ce sont les épreuves d'eau plate.

Plus de **100** jeunes sportifs vauclusiens ont choisi le sauvetage sportif

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fort d'une équipe composée de **26 formateurs**, notre équipe pédagogique est supervisée par BRAVAIS Rémy, faisant parti des référents pédagogiques nationaux de la FFSS. Ainsi que responsable du maintien et de l'actualisation des compétences des formateurs de formateurs de la FFSS au niveau régional.

Il est responsable d'élaborer le contenu, le suivi et le programme des formations, de superviser la qualité de l'enseignement ainsi que le développement et le maintien des compétences des formateurs.



# PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation **Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - PSC1** permet d'obtenir toutes les compétences nécessaires pour sauver une victime en urgence ou détresse vitale.

Vous serez capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## POUR QUI ?

➔ Toutes personnes souhaitant faire un premier pas dans le secourisme, pour devenir un citoyen actif. Elle vous apprendra à faire face à des situations de la vie quotidienne : perte de connaissance, arrêt cardiaque, saignement abondant etc...

Cette formation est souvent un pré-requis au passage de différents concours de la fonction publique ou du privé ou afin d'entrée dans certaines formations professionnelles.

## PRÉ-REQUIS

➔ Dès 10 ans et sans limite d'âge.

## OBJECTIF DE LA FORMATION :

➔ d'être le premier maillon de la chaîne de secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

## A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- ➔ d'organiser une protection pour éviter le sur-accident
- ➔ d'établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales
- ➔ transmettre une alerte aux services de secours
- ➔ d'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes nécessaires, en l'attente des services de secours appropriés.



# ORGANISATION DE LA FORMATION

## LIEU DE FORMATION

- 15 Rue Armée des Alpes, 84700 Sorgues ou lieu indiqué sur la convocation.
- Le repas est à fournir par le candidat. L'équipement nécessaire à une restauration sur place est prévu. (Boulangerie et de la petite restauration à proximité.)
- Un parking gratuit à proximité vous sera indiqué dans le mail de convocation .

---

## DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

La formation est d'une durée de 7h de face à face pédagogique : de 8h30 à 16h30

Toutes nos dates de formation au grand public sont en ligne sur notre site internet, vous pouvez vous inscrire en ligne directement sur la date choisie, tant que le formulaire est ouvert aux inscriptions.

Par la suite vous êtes contactés par mail par l'organisme de formation.

---

## RESSOURCES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents et supports de formation projetées.
- Étude de cas.
- Exposés théoriques.
- Cas concrets.
- Mise à disposition d'un document de support à la suite de la formation.

---

## SUIVI ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Exercices pédagogiques
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation



# PROGRAMME DE LA FORMATION

Vous alternerez entre cours théoriques et mise en situation réelle pour vous préparer au mieux à la vie de tous les jours :

## LA PROTECTION

Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.

---

## L'ALERTE

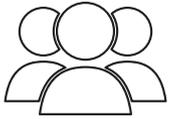
Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les transmettre.

---

## LES GESTES DE SECOURS D'URGENCE

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, réaliser immédiatement les gestes de secours appropriés dans les situations suivantes :

- la victime s'étouffe
- la victime saigne abondamment
- la victime est inconsciente et respire
- la victime est inconsciente et ne respire pas
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint après un traumatisme
- la victime de brûlures, plaies



# NOMBRES DE PARTICIPANTS ET TAUX DE RÉUSSITE

**2021/2022**



**980**

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/21 au 30/09/22



**2022/2023**



**1073**

Personnes formées par l'AFSA 84  
du 01/10/22 au 30/09/23



## ILS NOUS ONT ACCORDÉ LEURS CONFIANCE !

**Céline T.**

" Ma fille a passé une formation à l'afsa 84 et cela lui a permis de faire face à des situations d'urgence. Super formation, super formateur et super association. Je l'a recommande !!! "

**Pierre A.**

"Cela fait maintenant 4 années que nous faisons appel à votre association pour former des membres du club VTT LUB Pertuis au PSC1. Cette journée a été très riche, le formateur à parfaitement rempli sa mission."

**Justine N.**

Super association, une très bonne ambiance. Une formation de qualité qui m'a permis d'obtenir mes diplômes (BNSSA, PSE1,...)  
Je vous la recommande vivement !



# MODALITÉ DE CERTIFICATION

Résultats attendu à l'issus de la formation :

- L'apprenant a suivi toutes les séquences de formation relatives à l'acquisition des connaissances liées aux compétences définies dans l'arrêté du 16 novembre 2011 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement "prévention et secours civiques de niveau 1".
- Maîtrise les procédures et les techniques relatives aux gestes élémentaires de secours.

## TEXTES OFFICIELS

Arrêté du 24/07/2011, Recommandations PSC1 DGSCGC, RIF RIC PSC1 FFSS.

## MAINTIEN DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES

Il est recommandé de renouveler tous les deux ans la formation PSC1 afin de maintenir et actualiser ses connaissances et ses compétences.

## OBTENTION

Délivrance du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile : PSC1. Il est transmis dans la semaine qui suit la formation : le lundi ou le mardi au plus tard. Vous recevrez également une licence FFSS valable du 01 octobre au 31 septembre de l'année en cours.

Le titulaire du PSC1 sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours, alerter les secours et protéger.

## ÉVOLUTION

- Premiers Secours en Équipes niveau 1 et 2 (PSE 1 et PSE 2) à partir de l'âge de 16 ans permettant de devenir secouriste bénévole.
- Formateur en Prévention Secours Civiques (PAE FPSC)

## DURÉE DE VALIDITÉ

Le diplôme n'a pas de durée de validité, il est cependant conseillé de le réviser régulièrement.

## FORMATEURS

Tous les formateurs en prévention et secours civiques sont rompus à l'exercice de la pédagogie active et ils sont titulaires de la PIC F et de la PAE FPSC.



## ACCESSIBILITÉ PSH

Accessible.

Accès conforme ERP. Vous pouvez nous communiquer votre type de handicap dans le formulaire d'inscription, afin que nous puissions adapter au mieux la formation à vos besoins.

Le référentiel PSC 1 a été modifié par arrêté du Journal officiel du 11 mars 2017 afin que les personnes ayant un handicap puissent participer à cette formation et obtenir l'attestation.

- La modification consiste à indiquer que le participant "devra réaliser ou devra faire réaliser tous les gestes de secours" dans l'annexe 3 qui constitue le référentiel de certification.

**Ancienne rédaction :** " Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont (...) réalisé tout les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique (...). "

**Nouvelle rédaction :** " Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont (...) réalisé ou fait réaliser tout les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique (...). "



## CONTACTS DE L'ASSOCIATION

DESCRIPTIONS	TÉLÉPHONE	EMAILS
BRAVAIS THIBAUT <i>Direction</i>	06.62.72.17.23	contact@afsa84.com
GAUTIER JODIE <i>Gestion administrative</i>	06.16.24.12.03	formations@afsa84.com